

Thymian (*Thymus vulgaris*):

Kennzeichen der ganzen Pflanze :

Halbimmergrüner Zwergstrauch mit Pfahlwurzel. Die Blätter sind gegenständig, fast sitzend und am Rand leicht eingerollt. Die Blätter sind behaart und graugrün. Blüten endständig und dichtgedrängt. Die Farbe der Blüten ist rosa oder hell lila.

Vorkommen : Mittelmeergebiet und Gartenkultur

Verwendete Teile : blühendes Kraut (Blüten und Blätter)

Inhaltsstoffe : Thymol, Cymol, Carvacrol, Bornylacetat, Cineol

Verwendung: Nudelgerichte, Kartoffeln, Wild, Geflügel, Fisch, Pasteten, Wild

Heilwirkung : antiseptisch, schleimlösend, krampflösend, auswurfördernd
→Erkältungen und Bronchitis

Mikroskopie :

Merkmale :

Zeichnung :

Majoran (Origanum majorana)

Kennzeichen der ganzen Pflanze :

Ausdauernde Pflanze (bei unserem Klima nur einjährig), mit dünnen ästigen Stengeln. Blätter kreuzgegenständig., kurzgestielt oder sitzend. Blätter beidseitig behaart und graugrün. Blüten sind klein, blaßlila, rosa oder weiß.

Vorkommen : Mittelmeergebiet, Ostafrika, Indien, Arabien und Gartenkultur

Verwendete Teile : blühendes Kraut (Blüten und Blätter)

Inhaltsstoffe : Pinen, Origanol, Sabinen und andere Bestandteile

Verwendung: Eintöpfe, Braten, Pilze, Kartoffeln und Wurst (heißt deshalb auch Wurstkraut)

Heilwirkung : z.T. als Erkältungstee

Mikroskopie :

Merkmale :

Zeichnung :

Lorbeer (Laurus nobilis)

Kennzeichen der ganzen Pflanze :

Immergrüner Strauch oder kleiner Baum von 1-10m Wuchshöhe. Blätter ledrig, kahl und glänzend, mittel bis dunkelgrün. Aus den kleinen weißen Blüten entwickeln sich schwarze Steinfrüchte, die Lor"beeren".

Vorkommen : Mittelmeergebiet

Verwendete Teile : Blätter

Inhaltsstoffe : Cineol, u.a.

Verwendung: Suppen, Eingelegtes

Mikroskopie :

Merkmale :

Zeichnung :